지금 도움이 필요하세요?

도박 중독에서 벗어나기 위한 도움이 필요하거나, 또는 그냥 물어보고 싶은 사항이 있으면 저희에게 연락하십시오.

한국어 상담은
아시안패밀리서비스
0800 862 342로 전화주세요.

Gambling Helpline **8006**
으로 무료 문자를 주세요
(영어로만 상담 가능).

지원 정보
safergambling.org.nz

Te Tari Taiwhenua
Internal Affairs

Te Whatu Ora
Health New Zealand

MGH145 | JAN 2023
KOREAN

무료 지원 서비스

도박 상담 기관에서는 여러분과 가족이 순조롭게 일상생활에 복귀할 수 있도록 비밀 보장 하에 도와드립니다.

도박 피해 문제에 대해 잘 알고 있는 전문가들과 면담 예약을 하십시오. 편견 없이 친절하게 맞아줄 것입니다.

무료 상담 서비스:

- safergambling.org.nz/support
- 또는 Gambling Helpline으로 전화해 도움을 청하십시오. 전화 **0800 654 655**.

자가 출입 금지

자가 출입 금지라는 간단한 절차를 통해 자주 가는 한 곳 이상의 포키 영업장에 출입하지 못하도록 스스로 금지할 수 있습니다.

그러면 이러한 영업장에서는 본인이 정한 기간 동안 당사자의 출입을 금지합니다. 6개월에서 2년까지 기간을 추천합니다.

또 우려스러운 도박 문제가 있다고 판단되는 사람에 대해 영업장 측에서 출입 금지 조치를 취할 수도 있습니다.

자세한 정보는 영업장 직원이나 거주 지역의 도박장 출입 금지 코디네이터에게 문의하십시오.

포키머신에 예상외로 과도한 지출을 하고 계신가요?

Safer Gambling Aotearoa
Me kōrero tātou

우려해야 할 정도일까요?

다음 중 어느 것이라도 본인 이야기 같은가요?

- 예상보다 돈과 시간을 더 많이 투입하고 있다.
- 잃었던 돈을 만회하기 위해 더 많은 돈을 베팅한다.
- 도박 금액에 대해 변명하거나 숨긴다.
- 자신의 도박 문제에 죄책감을 느끼거나 걱정스러워 한다.
- 포키머신에서 자리를 뜰 때 마음속 깊이 후회와 낭패감이 든다.

그렇다면 상담이 도움이 될 수 있습니다.

도박의 승률을 이길 수 있을까요?

결국은 여러분이 잃게 되어 있습니다.

포키머신은 오락의 한 방편일 수 있지만 도박자가 돈을 따게 만들어진 것이 아닙니다.

가끔은 돈을 딸지 모릅니다. 그러나 계속하게 되면 결국 돈을 모두 잃게 되어 있습니다.

습관적으로 포키머신 도박을 하는 사람들의 1/3은 도박으로 인한 피해를 입고 있습니다.

포키머신의 작동원리

포키머신은 나가는 돈보다 들어오는 돈이 더 많도록 설계된 컴퓨터입니다. 이 기계를 이길 기술이나 방법은 없습니다.

매 베팅은 모두 같은 확률입니다. 처음이나 마지막이나 확률은 같습니다. 아무리 오랫동안 한 자리에서 베팅을 한다고 해도, 또는 한동안 이 기계에서 배당이 나오지 않았다 해도 확률이 높아지지 않으며, 결국 지게 되어 있습니다.

포키머신은 무료 스핀을 제공해 여러분이 도박을 잘 한다고 착각하게 게임을 설계합니다.

잃어도 지장 없는 금액 한도 내에서만 도박을 하는 것이 좋습니다.

유익한 팁

다음은 절제하며 게임을 즐기기 위한 몇 가지 팁입니다.

- 한도 설정 – 다른 필수 용도가 아닌 돈만 게임에 쓰세요.
- 은행카드는 집에 두세요.
- 각종 공과금은 자동이체 등록을 해두세요.
- 머리를 식히는 휴식시간을 자주 가지세요.
- 자신의 도박에 대해 스스로와 타인에게 솔직해지세요.

자세한 팁과 정보는 **safergambling.org.nz** 에서 확인할 수 있습니다.