आप जब यहां से निकल कर जाते हैं तो क्या आप बहुत बुरा महसूस करेंगे या आपको घबराहट सी महसूस होगी?

मुफ्त सलाह या सहायता के लिए 0800 654 655 नम्बर पर गैम्बलिंग हैल्पलाइन को फोन करें या 8006 पर टैक्स्ट करें

या अपनी स्थानीय सहायता सेवा को यहां देखें safergambling.org.nz/s:upport

Safer Gambling Aotearoa
Me kōrero tātou

Te Tari Taiwhenua
Internal Affairs

Te Whatu Ora
Health New Zealand

MGH169 | JAN2023 | HINDI