

E mana`omia se fesoasoani i le taimi nei?

Afai e te mana`omia se fesoasoani, pe i ai ni fesili o lo `o matou avanoa e te talanoa mai.



Vili le Gambling Helpline **0800 654 655**. E leai se totogi, e lē fa`alaua`iteleina, avanoa i so`o se taimi



Text e leai se totog i le **Gambling Helpline 8006**



Au`aunaga lagolago fesoasoani e lata ane mo ta`aloga su`etupe: safergambling.org.nz/support



Te Whatu Ora
Health New Zealand

O a ni a`afiaga?

Atonu e te faia`ina ma fa`aaluina o tupe ma leai o se taimi e mafuta ai ma lou whanau/aiga ma uo.

O le umi e te ta`alo ai i masini poka, o le tele o tupe e te fa`aaluina. O masini poka e le`i fuafuaina e maua ai tupe mo tagata e ta`aalo i ta`aloga su`etupe.

O le fa`ai`uga e tasi mai le to`alua tagata e masani ona ta`aalo i masini poka o lo`o afaina talu ai o ta`aloga su`etupe.

E leai se tomai po `o se togafiti e te manumalo so`o ai.

Ia iloa fa`ailogia

E te masani i nisi o nei mea?

- E te fa`aaluina le tele o taimi po `o tupe nai lo le mea sa e fuafuaina?
- E te ta`alo atili e taumafai e toe maua mai tupe ua fa`aalu?
- E te `alo pe nanā le tele o taimi e te ta`alo ai?
- E te lagona le salamō pe popole i lau ta`alo su`etupe?
- E te aitalfau tupe mai tagata?
- E alu le mafaufau i taimi uma i ta`aloga su`etupe?

Afai o lea, e i ai tagata fa`apitoa e mafai ona e talanoa i ai mo se fesoasoani.

Ua tele se tupe ua e fa`aaluina i masini poka nai lo le mea sa e fuafuaina?



la e alu `ese mai ai

E mafai ona e filifili ina ia fa`asāina oe mai so`o se potu ta`alo poka sa masani ona e ta`alo ai, e ala i se "self-exclusion".

O lona uiga o le`a le toe taliaina oe mai ta`aloga su`etupe i nei nofoaga mo se taimi e te filifiliina. E mafai fo`i e nei nofoaga ona fa`asāina oe pe `a i ai ni o latou popolega fa`aaauau mo oe ona o lou soifua manua.

Su`e se tagata fa`atonu fesoasoani e lata ane:

- multivenueexclusion.org.nz/mve-coordinators

Fesoasoani e maua fua

O `Au`aunaga fesoasoani mo ta`aloga su`etupe latou te saunia ni fesoasoan e lē fa`alaua`iteleina mo oe ma lou aiga.

Fai se taimi fa`atulagaina ma tagata fa`apitoa e malamalamā i le āfāina mai ta`aloga su`etupe ma e mafai fo`i ona fesoasoani atu – ma le leai o se tu`ua`iina o oe.

Su`e se `au`aunaga lagolago fesoasoani maua fua e lata ane mo ta`aloga su`etupe:

- safegambling.org.nz/support

O nisi fesoasoani ma fautuaga

O nisi nei o manatu e fesoasoani mo lou saogalemu pe `a `e ta`alo su`etupe:

- Fuafua lelei le umi o le taimi ma le aofa`iga o le tupe o le `a `e fa`aaogaina i ta`aloga su`etupe.
- Tu`u bank cards i le fale.
- Fai ma malolo ina ia manino pea ma lelei lou mafaufau.
- Ia e faamaoni, e le gata iā oe, ae fa`apena fo`i i isi tagata e uiga i au ta`aloga su`etupe.
- Talanoa i se tagata e te iloaina lelei ma e fa`atuatuaina.

O le a le faiga o le masini poka?

O masini poka e iai se komepiuta ua fuafuaina ina ia tele atu tupe e fa`alu nai lo tupe e totogi pe `a mālō.

O viliga ta`itasi e fa`afuase`i ma e leai se mea e fa`atatau i ata e te va`ai i ai. E tutusa uma le maua o le avanoa e te manumalo pe faia`ina ai e pei lava o le ta`amilosaga muamua.

E le afaina pe `o le a le umi e te saofa`i ai i se masini pe afai e le`i totogia mo sina taimi, atonu e te faia`ina lava.

E tatau ona e ta`alo su`etupe i le tupe e te gafatia.